

---

# Actitud diagnóstica y terapéutica en la cefalea

---

RECOMENDACIONES 2006



G R U P O  
DE ESTUDIO  
DE CEFALEA

---

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso escrito del editor.

© Grupo de Estudio de Cefalea  
© 2006 Ergon, S.A.

Editado con la colaboración de GlaxoSmithKline  
ISBN: 84-8473-521-4  
Depósito Legal: M-47608-2006

# Índice

Comité editorial	
Prefacio	
<b>I</b> Aproximación diagnóstica al paciente con cefalea .....	1
<b>II</b> Migraña .....	19
<b>III</b> Cefalea de tensión .....	55
<b>IV</b> Cefalea en racimos .....	61
<b>V</b> Otras cefaleas trigémino-autonómicas .....	67
<b>VI</b> Otras cefaleas primarias .....	69
<b>VII</b> Cefaleas secundarias .....	73
<b>VIII</b> Neuralgias craneales y dolor facial .....	81
Bibliografía recomendada .....	87
<b>Anexo I</b> Clasificación Internacional de las cefaleas 2004 .....	91
<b>Anexo II</b> Tratamiento farmacológico de las cefaleas primarias y algias faciales .....	103

# Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología

## Editores

V. Mateos Marcos (Coordinador)  
S. Díaz Insa (Secretario)  
M. Huerta Villanueva  
J. Porta Etessam  
P. Pozo Rosich

## Comité Editorial

J.J. Aguirre Sánchez  
R. Alberca Serrano  
A.B. Caminero Rodríguez  
E. Díez Tejedor  
D. Ezpeleta Echavarri  
J.C. García Moncó  
F. Gómez Aranda  
M. Gracia Naya  
J. Hernández Gallego  
P. Irimia Sieira  
M.D. Jiménez Henández  
J.M. Láinez Andrés  
R. Leira Muiño  
S. Mederer Hengstl  
A. Navarro Granell  
J.A. Pareja Grande  
J. Pascual Gómez  
J. Prat Rojo  
C. Roig Arnall  
M. Sánchez del Río González  
F. Titus Albareda

## Prefacio

El Libro de Recomendaciones del Grupo de Cefaleas, “nuestro libro”, se ha consolidado a lo largo de estos años como referente de consulta no sólo para los neurólogos, sino también para muchos compañeros de otros colectivos profesionales, especialmente de Atención Primaria y Urgencias.

A punto de cumplirse los diez años desde la primera edición hemos procedido a realizar esta quinta edición en la que hemos optado por evitar el solapamiento de información que, en algunos aspectos, se producía en las anteriores. Es por ello que hemos cambiado el planteamiento editorial previo, y en lugar de dividir la Guía sobre bases asistenciales (Atención Primaria, Urgencias o Neurología) lo hemos hecho sobre bases clínicas, con capítulos específicos para el “diagnóstico de las cefaleas” en general, para la “migraña”, como prototipo de cefaleas primarias, para el resto de “cefaleas primarias” y para las “cefaleas secundarias”.

Redactado por los miembros de la actual Junta Directiva, este Libro de Recomendaciones ha sido sometido después a la evaluación y al consenso de un significativo panel de expertos de nuestro Grupo de Estudio. Fruto del trabajo de los primeros y de las valiosas aportaciones de los segundos es esta 5ª edición en la que, como en las precedentes, hemos dado prioridad a los aspectos prácticos sobre cualesquiera otros para así mantener la buena reputación adquirida a lo largo de estos años. El libro estará también disponible en la página web del Grupo de Cefaleas (<http://cefaleas.sen.es>).

En nombre del Grupo de Cefaleas mostramos, una vez más, nuestro agradecimiento a GSK por el patrocinio de esta obra que esperamos sea tan bien acogida como lo fueron las ediciones anteriores entre nuestros compañeros neurólogos y entre los colegas/amigos de Atención Primaria y Urgencias. Como siempre, quedamos en disposición de analizar cualquier idea o sugerencia que nos permita mejorar futuras ediciones.

Valentín Mateos Marcos-(*Coordinador*)

Samuel Díaz Insa-(*Secretario*)

Mariano Huerta Villanueva-(*Vocal*)

Jesús Porta Etessam-(*Vocal 2005*)

Patricia Pozo Rosich-(*Vocal 2006*)